

ATTIVITA' SETTIMANALI

LUNEDI'

Ore 10:00 - 14:00 | Ritrovo Pracorno Loc. Masi di Zora
IL GUSTO DELLA TRADIZIONE: UNA GIORNATA IN MALGA. Fatti portare fino ai 2000 metri della Malga Mondent, dove in compagnia del malgaro potrai conoscere i segreti e la passione che si nasconde dietro ai gustosi prodotti che assaggerai durante il pranzo in malga.

Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048

Dall'3 giugno al 9 settembre

Ore 15:00 - 16:30 | Ritrovo Mulino Ruatti Pracorno
DALLA SPIGA AL PANE: Laboratorio alla scoperta della storia della lavorazione dei cereali dalla preistoria ai giorni nostri. Per bambini dai 6 ai 12 anni. **Attività a pagamento. Prenotazione T. 3534264921 - 0463 903166 entro le 12:00 del giorno stesso.**

Dall'1 luglio al 4 settembre

Ore 17:00 - 18:30 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio Turistico
I MASI DI VALORZ: Esplora l'architettura di montagna
Attività gratuita. Prenotazione entro le ore 12.00. T. 0463 909774
Dall'1 luglio al 26 agosto

MARTEDI'

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio turistico
ANDAR PER MONTI: Il Lago di Soprasasso è un laghetto alpino a monte delle floride cascate di Valorz. Con la guida ti addenterai nella Valle di Valorz, incontrando dapprima appunto le cascate, per poi proseguire in un rado e piacevole lariceto. Escursione medio-impegnativa di intera giornata con guida.



Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048

Dal 25 giugno al 3 settembre e il 17 settembre

Ore 14:00 - 16:00 | Percorso Kneipp
PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE: Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici.
Info T. 0463 985048
Dal 2 luglio al 27 agosto.

Ore 15:00 - 18:00 | Somrabbi c/o Casél
VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI: Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo.
Attività gratuita, ingresso libero.
dal 25 giugno al 27 agosto

MERCOLEDI'

Ore 9:00 - 16:00 | Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi
SULLA VIA DELL'ACQUA: Un bene più che prezioso, l'acqua è habitat di innumerevoli specie, è l'elemento che dà vita, che sostiene la biodiversità in ambienti sia acquatici che terrestri. Escursione di intera giornata. (L'orario potrebbe variare in base alla meta.)
Attività a pagamento, info e prenotazione T. 0463 909774
26.06, 10.07, 24.07, 7.08, 28.08

Ore 14:00 - 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA: Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. **Attività gratuita.** Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 15 settembre

Ore 17:00 - 18:30 | Molino Ruatti
FRA STORIA E NATURA: visita il Molino Ruatti alla scoperta della tradizione alimentare del territorio, con laboratorio di autoproduzione con le piante del nostro orto. **Attività a pagamento**
Prenotazione T. 3534264921 - 0463 903166 entro le 12:00 del giorno stesso. - Dall'1 luglio al 4 settembre.



GIOVEDI'

Ore 5:30 - 12:00 | Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi
L'ALBA PROTETTA: Escursione all'alba con colazione in quota
Attività a pagamento. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente. T. 0463 909774.
4 e 18 luglio e 01, 15 e 29 agosto

Ore 10:00 - 12:00 | Percorso Kneipp
PERCORSO KNEIPP: BENEFICI E BENESSERE: Scopri insieme all'esperta Margherita come fare il percorso Kneipp in modo corretto per trarne maggiori benefici. Info T. 0463 985048
Dal 4 luglio al 29 agosto.

Dalle ore 13:30 alle ore 15:30 | Segheria Veneziana dei Bégoi
VISITA GUIDATA ALLA SEGHERIA VENEZIANA: Respira il profumo del legno appena tagliato. Visita guidata della durata di un'ora.
Attività libera e gratuita. Dal 27 giugno al 29 agosto

Ore 10:00 - 12:00; 14:00 - 16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!
Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare.
Attività a pagamento. Info T. 0463 985048
Dal 4 luglio al 29 agosto

Ore 17:00 - 18:45 | Ritrovo Ristorante Al Molin
IL WELLNESS WALKING: non solo una camminata sportiva!
Attività a pagamento. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048
Dal 25 luglio al 29 agosto

VENERDI'

Ore 9:00 - 12:00 | Ritrovo Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi
RICERCATORE PER UN GIORNO
Il Parco cura una serie di progetti di ricerca specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta!
Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 909774
28.06, 12.07, 26.07, 09.08, 23.08, 06.09



Ore 14:00 - 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA
Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 15 settembre

Ore 15:00 - 18:00 | Piazza Terme di Rabbi
MERCATINO DELLA VAL DI RABBI: scopri il meglio dei prodotti locali
*Si svolgerà anche nelle giornate del 12 e 19 agosto

SABATO

Ore 9:30 - 11:15 | Ritrovo Ristorante Al Molin
IL WELLNESS WALKING: non solo una camminata sportiva!
Attività a pagamento. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente T. 0463 985048
Dal 6 al 20 luglio compresi

Ore 8:45 | Ritrovo San Bernardo c/o Ufficio Turistico
ANDAR PER MONTI: Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi situati in una posizione unica passando da boschi a praterie di montagna. Escursione media di intera giornata.
Attività a pagamento. Prenotazione T. 0463 985048
22 giugno, poi tutti i sabati dall'1 luglio



Ore 14:00 - 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA
Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 15 settembre

DOMENICA

Ore 13:30 - 15:30 | Segheria Veneziana dei Bégoi
I RACCONTI CONIGLIOSI: L'allevamento Brutus in Wonder Lop presenta letture di racconti in compagnia di Berta la coniglia gigante e i suoi amici nanetti. Laboratorio "Colora il tuo coniglietto" e coccole a volontà per i nostri animaletti.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048
Dal 23 giugno al 15 settembre

Ore 14:00 - 17:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
LA FORZA DELLA NATURA: Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita. Info T. 0463 985048.
Dal 21 giugno al 15 settembre

TUTTI I GIORNI

Ore 10:00 - 16:00 | Terme di Rabbi
INGRESSO GIORNALIERO ALLA THERMAL SPA con PRANZO

18:00 - 21:00 | Terme di Rabbi
INGRESSO SERALE ALLA THERMAL SPA con APERICENA

14:00 - 20:00 | Terme di Rabbi
BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO.
Relax nella natura: riprenditi il tuo tempo e riattiva i tuoi sensi.



Attività su prenotazione entro il giorno precedente. T. 0463 983000